

## Bitte diese Hygieneregeln beachten!

- Kein Zutritt bei Krankheitssymptomen
- Zutritt nur mit Nase-Mundschutz bis zur Umkleide
- Hände beim Eintritt desinfizieren
- Husten und Niesen immer in die Armbeuge
- Vor dem Baden kurz duschen und mit Seife gründlich waschen.
- In allen Räumen Abstandregeln einhalten, in engen Räumen warten, bis anwesende Person sich entfernt hat.
- Die Schwimmhalle nach dem Schwimmen unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen vermeiden.
- Auf dem Beckenumgang müssen enge Begegnungen vermieden und die gesamte Breite zum Ausweichen genutzt werden.